



## Regulamento

# PASSEIO BTT/CAMINHADA “2ºROTA DA BIFANA AMIGOS DO PEDAL”

### Artigo 1º - Organização

1. A Associação ADPLPBTT, Amigos do Pedal Lagares Clube, organiza um passeio BTT/caminhada , aberto a todos os participantes, denominado “2ºPasseio btt/caminhada rota da bifana Amigos do Pedal ”, que se realiza em Lagares-Penafiel, no dia 03 de Novembro de 2019, com partida e chegada na aldeia rural de Quintandona, e que se regerá pelo presente Regulamento e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente regulamento e publicada até 8 dias antes da data de início do evento.
2. Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora .

### Artigo 2º- Descrição

1. O percurso é disputado em torno de Lagares e freguesias vizinhas, em circuito aberto com a extensão aproximada de:

BTT- 30 km

CAMINHADA – 10 km

### **Artigo 3º - Participantes**

1. O evento é aberto a todos os atletas.
2. A participação de atletas com idade inferior a 18 anos será condicionada à apresentação de autorização escrita (**termo de responsabilidade**) pelos seus encarregados de educação.
3. Sempre que for referida idade será á data da prova (03 de novembro de 2019).
4. O respetivo termo de responsabilidade preenchido devem ser enviados por email, para: [rotadabifana.lagares@gmail.com](mailto:rotadabifana.lagares@gmail.com) referindo no assunto o nº da inscrição.

### **Artigo 4º- Inscrições**

1. As taxas de inscrição são por participante e têm um custo:

**BTT:**

5 Euros - Participantes femininos e Participantes masculinos menores de 18 anos

10 Euros – Participantes masculinos.

**CAMINHADA:**

7 euros – participantes masculinos e femininos.

2. **Levantamento de dorsais,**

Dia 02 novembro (Sábado) no secretariado da prova, na aldeia de Quintandona, das 15:00h às 20:00h

Dia 03 novembro (Domingo) no secretariado da prova, na aldeia de Quintandona, a partir das 07:00h

3. Para proceder ao levantamento dos dorsais deverá estar munido de documento de identificação, no caso de serem dorsais de uma equipa o levantamento pode ser feito por um responsável.

#### **Artigo 5º- Métodos de inscrição e pagamento**

1. As inscrições poderão ser efetuadas em: [www.amigosdopedal.net](http://www.amigosdopedal.net)
2. O método de pagamento será através de transferência bancária para a conta com o NIB: 0045 1342 40257161438 25
3. A validação da inscrição será feita após enviar o comprovativo para o email: [rotadabifana.lagares@gmail.com](mailto:rotadabifana.lagares@gmail.com) .

Deverá referir no email o Nome e Clube da inscrição a que corresponde o pagamento.

## **Artigo 6º- Jurisdição**

1. Todos os participantes no passeio btt/caminhada “2ºrota da bifana amigos do pedal» estarão cobertos pelas apólices de seguro de **Acidentes Pessoais**, e de **Responsabilidade Civil**, cujos N°s e condições estarão afixadas junto do Secretariado e no site: [www.amigosdopedal.net](http://www.amigosdopedal.net).
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

## **Artigo 7º- Identificação**

1. Depois de confirmada a inscrição na prova, é atribuído aos participantes um número de identificação individual (dorsal) que terá de ser preservado até ao final da mesma, com o intuito de validar a sua participação

## **Artigo 8º- Equipamento**

1. BTT--Cada participante em prova é obrigado a levar capacete, homologado para a prática de ciclismo, e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no circuito deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

### **Artigo 9º- Comportamento em Prova**

1. Tendo em conta que o percurso de desenrola dentro do domínio público, inclusive dentro de estradas Municipais e Nacionais, todos os participantes devem respeitar o código da estrada.
2. A prova disputa-se em circuito aberto, e as artérias principais por onde os participantes passam poderão estar condicionadas, mas não cortados, por esse motivo recomenda-se aos participantes que sigam as instruções dos elementos da organização e que cumpram as regras de trânsito.
3. Caso o participante queira abandonar a prova, deve informar a organização através do contacto disponível no dorsal.

### **Artigo 11º- Prémios Promoção**

#### **EQUIPAS:**

**3 EQUIPAS MAIS NUMEROSAS, SENDO CONSIDERADAS TODAS AS INSCRIÇÕES (BTT MAIS CAMINHADA) FEITAS E PAGAS ATÉ 27 OUTUBRO 2019**

### **Artigo 12º- REFOÇOS**

1. Um pequeno almoço ligeiro será servido antes do início da prova, um reforço (líquido e sólidos) intermedio e outro final serão disponibilizados a todos os participantes

### **Artigo 13º- Brindes**

1. Será oferecido como brinde a habitual caneca de barro alusiva ao evento, a todos os que regularizarem a sua inscrição até ao dia 27 de Outubro de 2019.

### **Artigo 14º- Programa**

7h00m :: Abertura de secretariado

09h00m :: Partida-- Passeio BTT - 30 km

9h30m :: Partida – Caminhada – 10 Km

### **Artigo 15º - lavagem das bicicletas e banhos dos participantes**

No final da prova todos os participantes BTT podem lavar as bicicletas á chegada, no local indicado para tal.

Banhos: No pavilhão desportivo Lagares