



## **Regulamento**

# **PASSEIO BTT/CAMINHADA “ROTA DA BIFANA AMIGOS DO PEDAL”**

### **Artigo 1º - Organização**

1. A Associação ADPLPBTT, Amigos do Pedal Lagares Clube, organiza um passeio BTT/caminhada , aberto a todos os participantes, denominado “Passeio btt/caminhada rota da bifana Amigos do Pedal ”, que se realiza em Lagares-Penafiel, no dia 04 de Novembro de 2018, com partida e chegada na aldeia rural de Quintandona, e que se regerá pelo presente Regulamento e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente regulamento e publicada até 8 dias antes da data de início da prova.
2. Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora .

### **Artigo 2º- Descrição**

1. O percurso é disputado em torno de Lagares e freguesias vizinhas, em circuito aberto com a extensão aproximada de:

BTT- 20km e 30 km

CAMINHADA – 10 km

### **Artigo 3º - Participantes**

1. A Prova é aberta a todos os atletas.
2. A participação de atletas com idade inferior a 18 anos será condicionada à apresentação de autorização escrita (**termo de responsabilidade**) pelos seus encarregados de educação.
3. Sempre que for referida idade será á data da prova (04 de novembro de 2018).
4. O respetivo termo de responsabilidade preenchido devem ser enviados por email, para: [9btt.amigosdopedal@gmail.com](mailto:9btt.amigosdopedal@gmail.com) referindo no assunto o nº da inscrição.

### **Artigo 4º- Inscrições**

1. As taxas de inscrição são por participante e têm um custo:

**BTT:**

Grátis-- Participantes femininos e Participantes masculinos menores de 18 anos

8 Euros – Participantes masculinos.(inscrições feitas e pagas ate 31 -10-2018)

10 Euros--Participantes masculinos.(inscrições feitas e pagas entre 01 -11 e 04-11)

**CAMINHADA:**

6 euros – participantes masculinos e femininos (inscrições feitas e pagas ate 31 -10-2018)

7 euros – participantes masculinos e femininos .(inscrições feitas e pagas entre 01 -11 e 04-11)

2. levantamento de dorsais , no dia 04 novembro no secretariado da prova, na aldeia de Quintandona , a partir das 07:00h
3. Para proceder ao levantamento dos dorsais deverá estar munido de documento de identificação, no caso de serem dorsais de uma equipa o levantamento pode ser feito por um responsável.

#### **Artigo 5º- Métodos de inscrição e pagamento**

1. As inscrições poderão ser efetuadas em: [www.amigosdopedal.net](http://www.amigosdopedal.net)
2. O método de pagamento será através de transferência bancária para a conta com o NIB: 0045 1342 40257161438 25
3. A validação da inscrição será feita após, enviar o comprovativo para o email: [9btt.amigosdopedal@gmail.com](mailto:9btt.amigosdopedal@gmail.com) .

**Deverá referir no email o Nº de inscrição a que corresponde o pagamento.**

## **Artigo 6º- Jurisdição**

1. Todos os participantes no passeio btt/caminhada “rota da bifana amigos do pedal» estarão cobertos pelas apólices de seguro de **Acidentes Pessoais**, e de **Responsabilidade Civil**, cujos N°s e condições estarão afixadas junto do Secretariado e no site: [www.amigosdopedal.net](http://www.amigosdopedal.net).
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

## **Artigo 7º- Identificação**

1. Depois de confirmada a inscrição na prova ,é atribuído aos participantes um número de identificação individual (dorsal) que terá de ser preservado até ao final da mesma, com o intuito de validar a sua participação

## **Artigo 8º- Equipamento**

1. BTT--Cada participante em prova é obrigado a levar capacete, homologado para a prática de ciclismo, e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no circuito deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

### **Artigo 9º- Comportamento em Prova**

1. Tendo em conta que o percurso de desenrola dentro do domínio público, inclusive dentro de estradas Municipais e Nacionais, todos os participantes devem respeitar o código da estrada.
2. A prova disputa-se em circuito aberto, e as artérias principais por onde os participantes passam poderão estar condicionadas, mas não cortadas, por esse motivo recomenda-se aos participantes que sigam as instruções dos elementos da organização e que cumpram as regras de trânsito.
3. Caso o participante queira abandonar a prova, deve informar a organização através do contacto disponível no dorsal.

### **Artigo 11º- Prémios Promoção**

**EQUIPAS: EQUIPA MAIS NUMEROSA, SENDO CONSIDERADAS TODAS AS INSCRÇÕES (BTT MAIS CAMINHADA) FEITAS E PAGAS ATE 31 OUTUBRO 2018**

### **Artigo 12º- REFOÇOS**

1. Um pequeno almoço ligeiro sera servido antes do inicio da prova, um reforço( líquido e sólidos ) intermedio e outro final serão disponibilizados a todos os participantes

### **Artigo 13º- Programa**

7h00m :: Abertura de secretariado

09h00m :: Partida-- Passeio btt 20km e 30 km

9h30m :: Partida - Caminhada

### **Artigo 14º- lavagem das bicicletas e banhos dos participantes**

No final da prova todos os participantes BTT podem lavar as bicicletas á chegada, no local indicado para tal.

Banhos: No pavilhão desportivo Lagares